

Ośrodek Szkolenia Piłki Ręcznej

Ośrodek Szkolenia Piłki Ręcznej (OSPR) – to system szkolenia dzieci i młodzieży w piłce ręcznej od 6 klasy szkoły podstawowej do 3 klasy ponadgimnazjalnej. Został uruchomiony we wrześniu 2015 r. dzięki wsparciu środków Ministerstwa Sportu i Turystyki, środków pochodzących z samorządów i od sponsorów.

Nabór wniosków szkół, które zgłosiły się do projektu, prowadzony był od lutego 2015r. Spośród około 480 wniosków wyłoniono blisko 300 szkół spełniających kryteria opisane w Programie (pełnowymiarowe boiska do gry w piłkę ręczną, obiekty wspomagania szkolenia, jak np. pływalnie, boiska zewnętrzne, obiekty lekkoatletyczne, wykwalifikowana kadra szkoleniowa, zwiększona liczba godzin szkolenia sportowego, współpraca z jednostkami samorządu terytorialnego). **W województwie lubelskim powstały tylko dwa Ośrodki Szkolenia w Piłce Ręcznej (OSPR), jeden dla dziewcząt - w Lublinie i jeden dla chłopców - przy ZSO nr 2 w Puławach.** W skład każdego OSPR-u wchodzi: jedno liceum, trzy gimnazja i sześć szkół podstawowych.

Utrzymanie ciągłości szkolenia uczniów utalentowanych sportowo jest jednym z podstawowych warunków osiągnięcia mistrzostwa sportowego, w efekcie realizacji wieloletniego cyklu przygotowań do zawodów najwyższej rangi.

ZADANIA

Szkoła podstawowa

- Zwiększenie zasięgu – odbudowanie szkolenia w tych regionach, w których piłka ręczna została zapomniana i zaniedbana
- Powiększenie liczby dzieci i młodzieży uprawiających piłkę ręczną, szerokie jej propagowanie szczególnie w szkołach podstawowych
- Przeprowadzanie szkoleń, pokazów i kursów dla nauczycieli
- Dopuszaenie w materiały edukacyjne i sprzęt sportowy

Gimnazjum

- Przeprowadzenie właściwego naboru i selekcji z wykorzystaniem ustalonych przez ZPRP parametrów i wskaźników
- Wprowadzanie zatwierdzonych lub przygotowanych przez ZPRP programów nauczania piłki ręcznej w szkołach
- Dopuszaenie w materiały edukacyjne i sprzęt sportowy

Szkoła ponadgimnazjalna

- Doskonalenie umiejętności gry zawodników zaplecza kadr narodowych
- Budowanie kariery dwutorowej
- Włączenie się do rywalizacji o czołowe miejsca w młodzieżowych ME i MŚ
- Poszerzenie współpracy z osobami lub instytucjami, których aktywność może mieć wpływ na powodzenie organizacji przedsięwzięć

Jakimi obiektami dysponuje OSPR?

- LO – hala z pełnowymiarowym boiskiem lub sala gimnastyczna z pełnowymiarowym boiskiem, boiska zewnętrzne, siłownia, pływalnia, internat, inne
- GIM – hala z pełnowymiarowym boiskiem lub sala gimnastyczna z pełnowymiarowym

boiskiem, boiska zewnętrzne, siłownia i inne,
• SP – sala gimnastyczna z pełnowymiarowym boiskiem i inne.

PROGRAMY SZKOLENIA

*PROGRAM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SZKOLENIA SPORTOWEGO W SZKOLE
PODSTAWOWEJ O PROFILU PIŁKI RĘCZNEJ*

*PROGRAM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SZKOLENIA SPORTOWEGO W GIMNAZJUM
O PROFILU PIŁKI RĘCZNEJ*

*PROGRAM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I SZKOLENIA SPORTOWEGO W LICEUM
OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM O PROFILU PIŁKI RĘCZNEJ*